



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

“ ROSINA SALVO “- TRAPANI

Sede: Via Marinella, 1 – 91100 TRAPANI – Tel 0923 22386 – Fax:0923 23505 -

E-mail (PEC):tpis031005@pec.istruzione.it – E-mail (PEO):tpis031005@istruzione.it

Codice meccanografico: TPIS031005 – C.F. 93072110815 - sito internet www.rosinasalvo.edu.it

Circ. n.155

Trapani, 25/02/2025

**AI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE
AGLI ALUNNI
A COLLABORATORI SCOLASTICI
AL D.S.G.A
AL SITO WEB**

Oggetto: Regole per l'utilizzo della palestra- anno scolastico 2024-2025.

Con la presente si rendono note alcune regole finalizzate a garantire il benessere e l'integrità degli studenti durante lo svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive.

DISPOSIZIONI PER I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

I docenti di scienze motorie e sportive devono prevenire gli infortuni derivanti dall'attività ginnico-sportiva con un'attenta valutazione di ogni esercitazione. La valutazione dovrà considerare l'opportunità o meno di proporre un determinato esercizio fisico in relazione alle difficoltà dell'esercizio stesso e alle potenzialità di ogni alunno di realizzarlo senza rischio alcuno per la sua incolumità. La competenza e la professionalità, nonché la presenza vigile e attiva del docente di scienze motorie e sportive, sono garanzia di affidabilità e sicurezza per ciascuno studente. È assolutamente vietato usare attrezzi senza l'autorizzazione e l'assistenza del docente. Gli esoneri sono previsti soltanto per le esercitazioni pratiche e previa relativa documentazione. In ogni caso, anche gli alunni esonerati dallo svolgimento di attività pratiche restano sotto la vigilanza del docente durante l'ora di scienze motorie e sportive.

NORME SPECIFICHE PER LA VIGILANZA

• **Accesso alle palestre**

L'accesso alle palestre è consentito solo se provvisti di scarpe ginniche e di indumenti adeguati all'attività sportiva. È vietato agli studenti entrare in palestra o usare gli attrezzi se non in presenza dell'insegnante di scienze motorie e sportive. L'attività motoria, i giochi sportivi, le esercitazioni, etc. devono svolgersi nella massima sicurezza, tenendo conto del numero degli studenti presenti, del grado di maturazione, dello spazio disponibile.

• **In palestra**

La vigilanza nella palestra è affidata al docente dell'ora di lezione, ovvero ai docenti delle classi che vi si rechino contemporaneamente. Nel corso delle lezioni ogni docente è responsabile del corretto uso degli attrezzi.

Le palestre e le relative strutture sportive sono utilizzate, di norma, per le attività di educazione fisica, per le esercitazioni inerenti alle attività dei gruppi sportivi scolastici per progetti relativi all'educazione motoria che rientrano nel PTOF dell'Istituto. Durante la permanenza degli studenti in palestra i docenti sono tenuti ad attenersi alle seguenti disposizioni:

-Gli insegnanti sono obbligati ad una costante vigilanza sugli alunni e ad una vigile presenza.

-Gli insegnanti sono obbligati a informare preventivamente gli alunni sulle attività che li vedranno coinvolti e a spiegare agli stessi le regole di comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività, specie quelle che comportano l'utilizzo di attrezzature e corsa nel caso di educazione motoria e sportiva.

-Gli insegnanti si preoccuperanno di valutare che lo svolgimento delle attività avvenga tenendo conto delle condizioni fisiche e psicologiche degli alunni e in spazi idonei alle concrete esigenze delle stesse.

-Il docente in servizio segnalerà tempestivamente alla Segreteria Didattica, compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di denuncia d'infortunio, tutti gli incidenti anche di minor gravità che si dovessero verificare nel corso dell'attività sportiva, così come specificato nel paragrafo relativo alla gestione di eventuali malori e infortuni.

L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato dall'alunno all'insegnante entro la fine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della stessa giornata in cui è avvenuto l'infortunio.

COMPORAMENTO DEGLI STUDENTI DURANTE LE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

I discenti devono rispettare le indicazioni dei docenti durante lo spostamento negli ambienti dell'Istituto per l'accesso alla palestra.

Per svolgere l'attività motoria, ogni alunno deve necessariamente essere provvisto del materiale sportivo personale; in mancanza di esso l'attività non può essere svolta. La dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.

Ogni alunno, quindi, deve essere provvisto dell'abbigliamento sportivo adeguato e di quanto può essere utile per l'igiene individuale (scarpe da palestra pulite, maglia e pantaloni sportivi, asciugamano, bottiglietta d'acqua personale, un telo-palestra, salviettine igienizzanti e/o gel disinfettante a base alcolica, elastico per i capelli in caso di capelli lunghi, contenitore in cui riporre l'eventuale mascherina durante l'attività fisica).

Non è possibile utilizzare spray (per evitare spruzzi accidentali in volto o negli occhi).

Non è consentito il consumo di alimenti in palestra e negli spogliatoi.

Gli alunni, durante le lezioni di scienze motorie e sportive, non possono allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente. Gli studenti che abbiano necessità motivata di allontanarsi o recarsi ai bagni, previa autorizzazione del docente, sono affidati alla sorveglianza del collaboratore scolastico in servizio e l'accesso ai servizi igienici è consentito ad un alunno per volta.

Nel passaggio dal cortile alla palestra ricordarsi sempre di pulire le soles delle scarpe sul tappeto collocato all'ingresso della palestra.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Giuseppina Messina

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs n. 39/93)