



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

“ ROSINA SALVO “- TRAPANI

Sede: Via Marinella, 1 – 91100 TRAPANI – Tel 0923 22386 – Fax:0923 23505 -

E-mail (PEC):tpis031005@pec.istruzione.it – E-mail (PEO):tpis031005@istruzione.it

Codice meccanografico: TPIS031005 – C.F. 93072110815 - sito internet www.rosinasalvo.edu.it

Circ. n.89

Trapani, 27/11/2023

Ai docenti delle classi quarte: A-B-C-E-G-H
Agli alunni delle classi quarte: A-B-C-E-G-H
Ai CC.SS.
Agli AA. TT.
Al DSGA
Al sito WEB

Oggetto: “ La via dello Yoga e la consapevolezza del respiro” Tecniche di concentrazione ed esercizi di rilassamento- Classi quarte Via Marinella - 04/12/2023.

Lo yoga è stato dichiarato Patrimonio orale e immateriale dell’Umanità dall’Unesco nel 2016, per la sua enorme e positiva influenza su diversi aspetti della società indiana: dalla salute alla medicina, dall’educazione alle arti.

Al fine di diffondere un sistema millenario di conoscenze e pratiche che riguardano in maniera interconnessa corpo, mente e spirito, allo scopo di condurre all’autorealizzazione, si comunica che in data 04/12/2023 le classi quarte della sede di via Marinella n.1 parteciperanno in Aula Magna accompagnati dal docente in servizio nella classe, secondo la seguente tabella, all’incontro dal titolo **“ La via dello Yoga e la consapevolezza del respiro” Tecniche di concentrazione ed esercizi di rilassamento** con Alessandro Puccio, terapeuta ayurvedico e fondatore dell’AOM

Classi	Indirizzo/i	Ora	N. alunni
IVB+IVC	Scienze Umane	9:15-10:15	16+22=38
IVA+IVH	Sc. Umane +Ling	10:15-11:15	18+19=37
IVO	Scienze Umane	11:15-12:15	28
IVE +IVG	Linguistico	12:15-13:15	20+17=37

Sempre il giorno 04/12/2023 alle ore 17,00, sempre nella sede di Via Marinella,n.1 Prof. Daniele La Barbera, Professore ordinario di Psichiatria, Università di Palermo, tratterà il seguente argomento:“ Lo Yoga e la promozione della salute: evidenze nell’ambito delle neuroscienze e dell’epigenetica” e farà vivere una breve esperienza di meditazione Yoga.

Data l’importanza dell’argomento, si confida sulla partecipazione di alunni, genitori, docenti, e personale ATA alla conferenza aperta all’intera comunità.

Si allega la locandina dell’evento.

IL DIRIGENTESCOLOASTICO

(Prof.ssa Messina Giuseppina)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma2, del D.Lgs. n.39/93