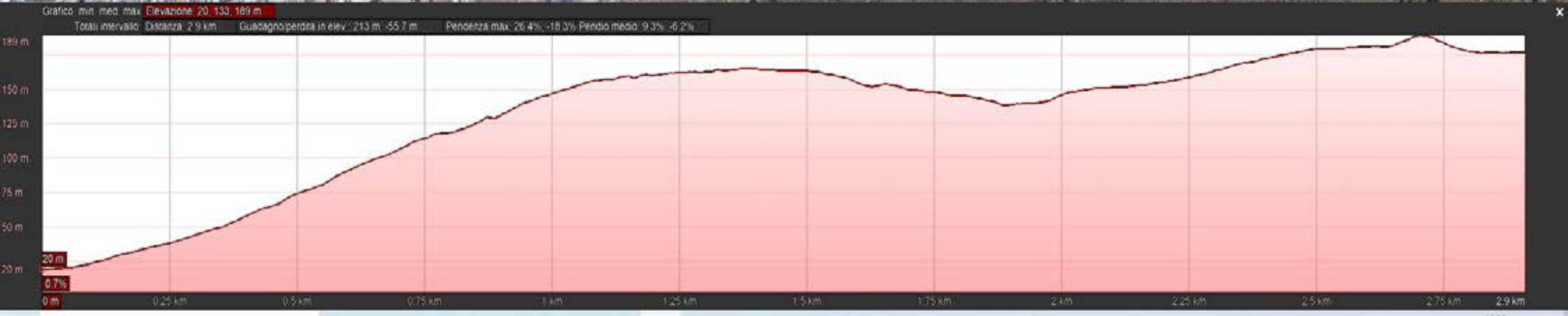


# Martogna - Piano Guastella





## DESCRIZIONE

L'escursione avverrà lungo un percorso a bastone che ha inizio sulla via Vecchia Martogna e ci condurrà fino a Piano Guastella. Lungo il tragitto potremo osservare alcuni fenomeni di erosione geologica di tipo carsico e come la vegetazione si sia adeguata alle sollecitazioni ambientali tra la presenza rurale dell'uomo e lo stress dovuto alle sue attività. Non mancheremo di osservare anche specie importanti il cui areale si sviluppa solo in alcune condizioni e rappresentano delle unicità del nostro paesaggio.



*Difficoltà:*  
**Escursionistico**

*Durata:*  
**3 ore circa per 6 km di percorso**

*Dislivello:*  
**da 20 m a 180 m s.l.m.**

### Equipaggiamento **OBBLIGATORIO**

- Scarpe da trekking
- giacca a vento o k way
- zaino
- t shirt di ricambio
- acqua 1.5 lt
- cibo a sacco
- abbigliamento consono alle condizioni meteo

SI PREGA DI VALUTARE CONSAPEVOLMENTE SE SI È NELLE CONDIZIONI PSICOFISICHE PER POTER SVOLGERE UN'ATTIVITÀ MOTORIA ALL' APERTO.

QUALORA SOPRAGGIUNGANO PROBLEMI DI SALUTE IL PARTECIPANTE È LIBERO DI RIMANERE PRESSO L'AREA DELL'APPUNTAMENTO O DESISTERE DAL PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE PER LA SUA STESSA INCOLUMITÀ.

**FONDAMENTALE MUNIRSI DI SCARPE DA TREKKING!** L'ASSENZA DI QUESTO CAPO D'ABBIGLIAMENTO PUÒ ESSERE MOTIVO DI ESCLUSIONE DALL' ESCURSIONE